Regulamin zajęć “Runda poranna”

1. Zajęcia rekreacyjne o nazwie “Runda poranna” będą odbywać się w miejscu wskazanym przez Ines Możejko, zwaną dalej Organizatorem. Uczestnicy o terminie i miejscu odbywania się zajęć zostaną każdorazowo powiadomieni telefonicznie/mailowo najpóźniej na dzień przed rozpoczęciem zajęć.

2. Zajęcia będą odbywać się na powietrzu bez względu na warunki pogodowe. Wyjątek stanowią: bardzo intensywne opady deszczu lub śniegu, burze, wichury lub temperatura powietrza poniżej -10ºC. W takiej sytuacji zajęcia zostaną odwołane.

3. W sytuacji niedyspozycji Organizatora zajęcia również zostaną odwołane lub przeniesione na inny dzień.

4. Uczestnik zobowiązuje się każdorazowo na dzień przed zajęciami potwierdzić swoją obecność za pomocą SMS’a o treści “TAK” - w przypadku wyrażenia chęci uczestnictwa na najbliższych zajęciach lub “NIE” - w przypadku braku możliwości uczestnictwa w najbliższych zajęciach. W przypadku braku odpowiedzi ze strony Uczestnika, Organizator ma prawo odmówić Uczestnikowi wzięcia udziału w najbliższych zajęciach.

5. W przypadku powtarzającej się trzykrotnie deklaracji Uczestnika chęci udziału w zajęciach i nie stawieniu się na nich, Organizator ma prawo usunąć całkowicie taką osobę z grupy. W przypadku opóźnionego przybycia Uczestnika na zajęcia, ma on obowiązek poinformować o tym Organizatora przed rozpoczęciem zajęć.

6. Informacja o koszcie pojedynczych zajęć znajduje się na stronie www.strefa-dobrej-formy.com w zakładce Oferta >> Zajęcia biegowe. Preferowana jest płatność gotówką. Istnieje również możliwość szybkiego przelewu na telefon za pomocą Blika. Wówczas opłaty należy dokonać bezpośrednio przed rozpoczęciem zajęć podczas sprawdzania obecności.

7. Instruktor ma prawo odmówić uczestnictwa w zajęciach, jeśli u Uczestnika występują przeciwwskazania do przeprowadzenia bezpiecznego treningu. W wyjątkowych sytuacjach Uczestnik może wziąć w nich udział pomimo przeciwwskazań względnych, jednak wyłącznie za pisemną zgodą Uczestnika.

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy Uczestnika doznane podczas trwania zajęć, nie powstałe z winy Organizatora.

9. Uczestnik oświadcza, że nabył ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.

10. Uczestnik zaświadcza, że nie posiada przeciwwskazań do wykonywania aktywności fizycznej, w tym:
    - chorób serca i układu krążenia
    - chorób zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa
    - cukrzycy
    - nie jest w ciąży
    - nie jest osobą z dużą nadwagą lub otyłością
    - nie posiada urazów kończyn dolnych

Ja, _____ , _____, _____
(imię i nazwisko Uczestnika) (nr telefonu) (adres e-mail)

jako Uczestnik zajęć “Runda poranna” oświadczam, że zapoznałem/łam się z powyższym Regulaminem i akceptuję wszystkie jego warunki.

_____
(Miejsce, data, podpis Uczestnika)

RODO

1. Dane Administratora Danych osobowych:
Ines Możejko Ul. Środkowa 3/7 53-662 Wrocław

2. Dane kontaktowe w sprawie danych osobowych:
strefa.dobrej.formy@op.pl

3. Cel, podstawa przetwarzania danych osobowych:
Zebrane dane służą wyłącznie do zawarcia umowy i wykonania usługi – (podstawa prawna: art. 6 ust.1 b RODO – wykonanie umowy) przez czas trwania umowy i rozliczeń po jej zakończeniu.

4. Rodzaj i sposób pozyskiwanych danych:
Pozyskujemy tylko dane niezbędne do realizacji celu przetwarzania oraz kontaktu z klientem. Przekazanie danych osobowych jest dobrowolne. Jednakże niepodanie danych może spowodować niemożliwość skorzystania z konkretnej usługi lub zawarcia umowy.
Podanie Państwa danych zdrowotnych jest niezbędne do bezpiecznego wykonania usługi. Państwa dane nie są przekazywane do żadnych innych podmiotów ani nie służą celom marketingowym.

5. Prawa osób, których dane przetwarzamy (Art. 16-21 RODO):
Mają Państwo prawo do złożenia wniosku (pocztą elektroniczną – adres w pkt.2) o:
a/ sprostowanie danych
b/ usunięcie danych – prawo do bycia zapomnianym
c/ dostęp do danych – informację o przetwarzanych danych oraz o ich kopię

Mają Państwo prawo wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych osobowych, jeżeli uważają Państwo, że przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy prawa.

_____
(Miejsce, data, podpis Uczestnika)

Zgoda na udostępnianie wizerunku

Ja, _____ wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody*
(imię i nazwisko Uczestnika)
na udostępnianie moich zdjęć i filmów (wykonywanych wyłącznie podczas zajęć Runda poranna oraz spotkań integracyjnych po zajęciach) na portalach społecznościowych Instagram oraz Facebook, jak i stronie internetowej: www.strefa-dobrej-formy.com przez Ines Możejko, w celu promocji wyżej wymienionych zajęć. Zgoda obowiązuje do momentu jej wycofania w formie pisemnego oświadczenia Uczestnika, wysłanego na adres: strefa.dobrej.formy@op.pl

_____
(Miejsce, data, podpis Uczestnika)

*niepotrzebne skreślić