

CENNIK

USŁUGA	POJEDYNCZA USŁUGA	USŁUGA W KARNECIE (ważny 6 tygodni)	KOSZT DOJAZDU	CO ZAWIERA USŁUGA?
Trening personalny	110 zł	90 zł	Szczepin: 10 zł / zajęcia Boisko AWF: 20 zł/ zajęcia	<ul style="list-style-type: none"> → wykonanie usługi (ok. 60-90 min treningu), → indywidualny plan treningowy, → testy funkcjonalne i ocena postawy ciała, → możliwość ułożenia dodatkowego planu treningowego, → możliwość bezpłatnego wypożyczenia sprzętu, → stały kontakt online (konsultacje tekstowe/wideo) → bezpłatne porady żywieniowe, → bezpłatne badanie składu ciała, → bezpłatne pomiary antropometryczne, → bogate wyposażenie sprzętowe, → możliwość odtwarzania wybranej playlisty na zajęciach (Spotify, pendrive)
Trening motoryczny	110 zł	90 zł		
Ocena postawy ciała	50 zł	-		
Masaż tkanek głębokich	120 zł / 60 min	100 zł / 60 min	40 zł w centrum (dojazd z łóżkiem)	<ul style="list-style-type: none"> → masaż suchy lub z zastosowaniem olejków na profesjonalnym stole do masażu, → aromaterapia, → muzyka relaksująca, → ręcznik oraz jednorazowe artykuły higieniczne, → w razie potrzeby jednorazowa bielizna
Masaż relaksacyjny	120 zł / 60 min	100 zł / 60 min		
Masaż antycellulitowy	120 zł/ 60 min 80 zł/ 30 min	100 zł / 60 min 65 zł / 30 min	20 zł w centrum (bez łóżka)	